笑む笑む会
みんなで支え合おう明るい老後

きずな

笑む笑む会会報　第362号
令和４年８月17日発行
一般財団法人 延岡市高齢者福祉協会
延岡市山下町１丁目７番地９
☎(0982)21-6675
https://www.emuemukai.jp

『笑む笑む会』とは、一般財団法人延岡市高齢者福祉協会の愛称です

ペリリュー島の雲～平和への願い

理事　髙久 理恵子

平和について考えるとき、私はいつもペリリュー島（パラオ共和国）の戦没者慰霊碑に刻まれた雲を思い出す。パラオは豊かな自然に恵まれた南海の楽園と呼ばれる国であるが、かつては太平洋戦争の激戦地であり、なかでもペリリュー島においては連合軍との圧倒的な戦力の差から、およそ1万人いた日本兵のうち、生きて日本に帰ることができたのはわずか30数名であったと言う。島には多くの戦跡が残されており、戦いのすさまじさを今に伝えている。

二〇一五年、当時の天皇陛下御夫妻が慰霊のために島を訪れたことを伝える報道が強く印象に残り、２年後、私自身も慰霊のためペリリュー島を訪問した。慰霊碑は島の最北端にあり、慰霊碑の真下に彫られた「雲」には日本がさらにその真北に位置することを示す矢印が刻まれている。「戦没者の魂がこの雲に乗ってはるかかなたの日本に帰れますように」との願いが込められているとのこと。未来への夢を絶たれ、国に残した家族を案じながら死んでいった兵士たちの無念を思うと胸が締め付けられる思いである。

そして今、雲に乗って祖国に帰ってきた戦没者の魂が見る日本は、彼らの望む国になっているだろうか。安心して眠ることのできる国になっているだろうか。大きな犠牲を払った大戦から77年を迎えるが、世界のいたるところで戦争や紛争が絶えず、平和が遠のいていく感じがする。

私たちの取り組んでいる市民福祉や地域福祉は平和の礎があってこそ成り立つものだと思うので、よその国のことであっても、つながりつながって自分たちの平和にかかわっていることを意識して、日頃から平和に向かう選択をしていく必要があるのだと思う。そのためには、大切な選挙を棄権せず、しっかり考えて投票することも大切であるし、身近なところでは、抱えている問題を譲り合いや話し合いで解決する努力を怠ってはならないと肝に銘じている。

のべおか　にしうすきけんりようご
「延岡・西臼杵権利擁護センター」ってどんなところ？

成年後見制度の利用促進や権利擁護を支援する機関です。

延岡・西臼杵権利擁護センターの主な業務

相談対応
地域住民や関係機関から成年後見制度などの権利擁護に関する相談を受け、支援していきます。

申立支援
成年後見制度を利用するときの手続きのサポートや、適した成年後見人等を探す支援をしています。

普及啓発・研修
成年後見制度や権利擁護への理解や利用の促進を目的とした講座や研修会を開催します。

後見人等サポート
親族の後見人を引き受けている方や、専門職後見人として初めて活動する方などからの相談を受け、スムーズな後見活動ができるよう支援しています。

地域連携ネットワーク運営
権利擁護にかかわる、司法・介護・障がい・医療などの機関が連携する体制づくりを進め、本人にとってのメリットが感じられる権利擁護支援を目指します。

じん犬くん

当センターは、延岡市と高千穂町、日之影町、五ケ瀬町からの委託を受けて活動しています。

「権利擁護」に関することで困った時は、ご連絡ください！

【開所時間】8:30～17:15 まで（土・日・祝日・年末年始は除く）
電話番号：0982-20-4515

※「権利擁護支援」とは

知的障がいや精神障がいなどで、判断能力が低下した方の権利を守り、住み慣れた地域で自分らしく生活できるように支援することです。

『人生会議』について

６月１８日、エンクロスで開催されたワークショップ（グループ学習会）『人生会議だヨ！全員集合！』に、職員４名で参加しました。
「人生会議」？？？　聞き慣れない言葉でしたが、大事なことでしたのでご紹介します。

『エンディングノートを書いたけど、家族や近しい人が知らなかった。』『家族としては内容に納得できなかった。』そんなことがないようにしておきたいものです。

自分の人生を終えようとする、また、急にそのような事態になったときに、自分の望む形で医療やケアを受けられるよう、周囲の信頼できる人と話し合い（人生会議）をして、その想いを共有しておこうという取り組みです。

こんな話を家族など信頼できる人たちと話し合い、
大切な人たちに伝えて共有しましょう。

考えはその時々で変わったりします。何度でも繰り返し話し合いましょう！
皆さんも、いざというときにご自分の希望に沿えるように備えておきませんか。

例えば

もし、治らない病気になったら、どんな治療を受けたい？

◆延命治療？　疼痛のみ？
　何もしなくていい？

もし、治らない病気になったら、どこで過ごしたい？

◆自宅？　病院？　施設？・・・

もし、治療やケアについて自分で決められなくなったら、代わりに誰に話し合ってほしい？

◆配偶者？　こども？　兄弟？・・・

※ロゴマーク：ＡＣＰ（アドバンス・ケア・プランニング）
詳しくは、
厚生労働省「人生会議」で検索してください。

令和４年度　介護教室の開催について

9/1　（木）	延岡市の現状や介護に必要な心構え
9/15　（木）	介護者とのコミュニケーションの取り方
9/29　（木）	認知症を予防して健康寿命をのばそう
10/13（木）	介護を解剖・生物学から考える
10/27（木）	すぐに役立つ!!オムツ交換や着脱衣等の方法（実技）
11/10（木）	「シニア時代のお家ごはん」を作ろう（調理実習）
11/24（木）	住宅改修について学ぼう！
12/8　（木）	知って得する介護技術　ボディメカニクスの原理

会場：社会教育センター　研修室　（図書館の隣の建物です）
日時：９月～１２月　全８回　１３：３０～１５：３０
参加ご希望の方は、定員に若干の余裕があります。
お気軽にお問い合わせください。　☎21-6675

笑む笑むサービス サポーター募集中！

資格・性別・年齢は問いません。
70 歳以上の方も多く活動されています。

在宅高齢者の『家事援助』や、除草作業、通院や買い物同行といった『屋外援助』サービスを行なう「サポーター」を募集しています。
サービスを提供して頂いたサポーターには、サービス内容と、時間に応じて活動費が支払われます。詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

ご自分が「出来る曜日や時間」に、
「出来る事」をお手伝いしてみませんか？

笑む笑むサービス　☎　21－8510

＼ホームページに活動を掲載しています／

随時
更新中！

高齢者福祉協会では、協会の概要をはじめ、各事業の活動報告やお知らせ等を随時ホームページに掲載しております♪
ぜひご覧ください。

延岡市高齢者福祉協会

?? 懐かしクイズ

①高度成長期に「新三種の神器」と呼ばれた家電は
　カラーテレビと自動車、あとひとつは？

②昭和 50 年代の「花の中三トリオ」は森昌子、桜田淳子と
　もう一人は誰でしょう？

・・・ちょっと簡単でしょうか？？

クイズの答え①カラー　②山口百恵

編集後記
8月になり、厳しい暑さが続き、ついつい冷たい飲み物やご褒美アイスに手が伸びてしまいます。夏野菜に果物も美味しい季節ですね。
今回より「きずな」の担当をさせていただくことになりました。当協会では、多種にわたる事業がありますので、みなさんに分かりやすくお知らせできますよう努めていきたいと思います。
（甲斐彩）